**ПАМЯТКА**

**при укусе змеей человека**

Как правило, встреча со змеей бывает неожиданной, но при этом она сама никогда не нападает: змеи кусают только в случае защиты. Однако укус ядовитой змеи мало приятен, а иногда и опасен для здоровья и даже для жизни человека. Яд гадюки, в частности, резко нарушает проницаемость кровеносных сосудов. В результате возникают обширные кровоизлияния под кожей. Область вокруг укуса отекает и приобретает синюшный оттенок. Нередки случаи выраженного отека подкожной клетчатки, языка, появления сильной тошноты, сухости во рту, головокружения. Иногда отмечается снижение температуры тела, падение артериального давления до обморочного состояния. Особенно опасны укусы ядовитой змеи в голову человека, так как возможен паралич дыхательной мускулатуры. Страдает свертывающая система крови.

Чтобы избежать змеиных укусов, надо знать несколько простых правил. Прохладным днем змеи любят лежать на камнях и греться на солнце, а в жаркий день прячутся под камни в тени. Прогуливаясь там, где могут быть змеи, надевайте высокие ботинки или сапоги, но не сандалии или матерчатую обувь. Возьмите с собой длинную палку, чтобы раздвигать заросли. В горах, прежде чем руками обследовать расщелины в скалах, нужно с помощью палки проверить, нет ли там ядовитых змей.

Туристам, ночующим у костра, важно помнить, что змей привлекает свет, тепло, запахи, но они плохо видят и слышат. Они могут заползать в палатки, рюкзаки, обувь.

Если вы увидите змею, принявшую позу угрозы, то лучше остановиться и медленно отступить назад.

Если все же укус произошел, то пострадавшему необходима срочная медицинская помощь.

**Неотложная помощь при укусе змей**

Среди ядовитых змей наиболее распространены гадюки. Как правило, симптомы общей интоксикации не характерны. Диагноз ставится на основании соответствующего анамнеза, наличия следа укуса, боли и отека в месте укуса. Все укушенные подлежат госпитализации.

**Неотложная помощь на догоспитальном этапе**.

1. Контроль раны (места укуса):

* наложить сухую повязку;
* иммобилизация (неподвижность) укушенной конечности любыми подручными средствами. По возможности придание возвышенного положения месту укуса;
* холод на место укуса.

2. Медикаментозная терапия:

* анальгин, кеторол, кетонал или др. обезболивающие средства внутримышечно в терапевтической дозе;
* супрастин, пипольфен, димедрол в/м в терапевтической дозе;
* преднизолон 30-90 mgвнутривенно болюсно или капельно на физилогическом растворе натрия хлорида;
* раствор аскорбиновой кислоты 5% - 3-5 mlв/в болюсно на физилогическом растворе натрия хлорида.

3. Госпитализация в стационар.

**Противопоказано:**

1. Разрез места укуса и отсасывание яда.

2. Наложение жгута.

3. Лампасные разрезы.

4. Прижигать место укуса.

**Будьте осторожны! Начался сезон змей.**

## **Что делать при укусе змеи?**

* Постарайтесь попасть в травмпункт как можно скорее. Даже если укус не ядовит, вы можете быть подвержены риску столбняка или серьезной бактериальной инфекции.
* Старайтесь двигать поврежденной конечностью как можно меньше. Это поможет замедлить распространение яда.
* Постарайтесь заметить, кто вас укусил. Для этого надо знать как выглядят гадюка, уж и научить этому детей.
* Снимите любые украшения: кольца, браслеты с той поверхности, которая подверглась укусу. Дело в том, что яд вызывает серьезные отеки, и они могут очень быстро нарастать.

## **Чего не надо делать, при укусе змеи?**

* Не пытайтесь поймать или убить змею. Вы рискуете.
* "Не пытайтесь высосать яд. Это не работает".

Впрочем мнение белорусских специалистов иное: "Стоит ли отсасывать из раны яд? Обычно врачи не рекомендуют это делать. Но у герпетологов на этот счет сомнений нет - яд можно отсосать! Но во рту не должно быть никаких ран слизистой. Если за это не ручаетесь - лучше и не начинайте".

* Не используйте аспирин, ибупрофен или другие обезболивающие, которые способствуют разжижению крови.
* Не разрезайте место укуса - порезы ножом или случайными предметами приводят к инфекциям, последующему нагноению, иногда к повреждению вен и сухожилий
* Не накладывать жгут. Прекращение притока крови к области укуса может привести к еще большему повреждению тканей.
* Не пробуйте давать человеку алкоголь - он лишь затруднит выведение из организма яда, мало того, может усилить его действие.

В лесу старайтесь быть внимательными. Увидели змею - реагируйте спокойно. Может это и не гадюка вовсе. А если и она, просто оставайтесь на месте. Змея проползет мимо, конфликты ей, как и вам ни к чему.